**附件2：**

**南京市第一医院健康体检须知**

1. **检查前注意检事项**

（一）饮食及用药注意事项

1. 前3日内保持正常饮食，不吃过于油腻、高蛋白食品，不要饮酒，晚上应早休息，避免疲劳。
2. 前需禁食至少8小时，否则将影响血糖、血脂、肝功能
3. 体检当日早晨禁食、水（常服降压药者可照常服药，饮少量水刚好够把药片咽下去即可）
4. 不要服用其他药物，因为各种药物在体内作用会影响到体检的准确性。常规服用药物者，可随身携带药物，待空腹项目（如抽血、耳鼻喉科、肝胆胰脾 彩超等）完成后，方可服用药物。如有疑问，请咨询工作人员。
5. 在规定时间内抽血。**最迟不宜超过10：30抽血**，否则太晚会由于体内生理性内分泌激素的影响，血液状态发生变化，虽然仍是空腹抽血，但检测值容易失真（列如血糖值），失去化验的意义。

（二）仪表着装要求:

1. 请勿佩戴金属饰物，避免穿着紧身裤袜、连衣裙、连身衣裤及连裤袜、长筒靴及带有金属亮片的衣服，以免影响体检项目检查。X线（胸片）、人体成分分析、TTM、CT检查不能佩戴项链及其他金属饰物。
2. 不要化妆、装饰会影响医生对疾病的判断。体检前请对口腔、鼻腔、外耳道进行清洁，否则容易使一些疾病漏诊。

（三）妇科检查注意

1. 女性在月经期内请不要做妇检、阴超和留取尿液标本，待月经期结束后三天再做检查。
2. 妇科检查和阴道检查仅限于已婚或有性生活者。有性生活者如需检查妇科，妇科医生让本人签名后凭指引单到服务台加项。

(四) 怀孕、备孕男、女注意事项：

孕妇、计划半年内怀孕男女、体检不能做X线（胸片）及CT检查。

**二、检查中注意事项：**

1. 加项办理流程：

需要增加检查项目请携带您的医保卡、银行卡或现金凭指引单请先到服务台登记处添加，后在体检收费处交费或记帐再去相应科室检查。

（二）体检流程：

**凭身份证领取指引单→到B超室、CT室约号→再去抽血→去各个科室检查→凭指引单领取早餐（抽血、Ｂ超后方可进食）→指引单交服务台**

**三、检查后注意事项：**

1. 检后咨询每日14~16:30到体检中心主检室由主检主任医师予热情解答，电话：87726302

2. 领取报告要求:单位负责人统一领取。

3. 领取报告时间：周一到周五14~16:30

**体检时间**：**周一至周五（７:３０开始）**

**体检中心地址**：长乐路68号（8号楼一楼）来院体检者可乘坐公交车南北线：16、26、33、2、49、101、102、游2线。东西线：14、23、43、44、63、81、87、103、到长乐路站下车。地铁1号线三山街(金沙井出口)，3号线武定门。